

水運會須知

- 一、 聖言中學(2018-2019)年度水運會已定於十月三十日(星期二)假觀塘游泳池舉行。
- 二、 學生可乘搭港鐵至觀塘站後步行約五至十分鐘前往觀塘游泳池。
- 三、 全體同學必須於比賽當日上午八時十分前抵達觀塘游泳池報到。
- 四、 參加比賽之運動員必須配戴泳帽比賽，並須在宣佈第一次召集後五分鐘立即向比賽場地之負責老師報到，遲到作棄權論。
- 五、 運動員出賽前必須進行充份之熱身運動以避免不必要之損傷及影響比賽成績，如需輪候時，應穿上外衣及長褲等以保持適當體溫。
- 六、 遇有肌肉拉傷、扭傷或身體損傷時，應向急救室之當值同學或老師請求協助解決，以便進行適當之處理。
- 七、 不需進行比賽或已完成比賽之運動員必須盡快返回看台座位；除裁判老師及協助賽事進行之大會工作人員外，不應聚集於終點附近範圍。
- 八、 任何人士均絕對禁止在場內或池邊逗留，以免影響其他參賽運動員之表現及導致發生未能估計之危險。
- 九、 運動員應本著發揮「體育精神」盡自己能力參加各項比賽，要尊重裁判之判決，如遇有爭拗時，可通過社長或該社負責老師或向體育老師提出，以便協助解決。
- 十、 凡報名參賽之運動員，每一項目都會為所屬社別爭取得一分參賽分以資鼓勵；但運動員缺席時，該參賽分會立即被扣除，並且倒扣一分。
- 十一、 另運動員每一參賽項目成績達基準者，可為所屬社別爭取得一分基準分。於公開賽中，乙組運動員可獲額外加一分，丙組運動員可獲額外加兩分。運動員不可參加超過三項個人項目，包括公開賽。

