

教練:翁萬特 (95201076)

教練:廖慧森 (60178398)

暑假籃球訓練時間表2022(如有任何問題可向教練查詢)

暑假籃球訓練時間表2022(如有任何問題可向教練查詢)

	甲組(星期二、四、六)		乙組(星期二、四、六)	
	日期及時間	地點	日期及時間	地點
1	16/7/2022(六) 9:00-11:00	藍田南體育館	16/7/2022(六) 11:30-1:30	學校
	19/7/2022(二) 2:00-5:00		19/7/2022(二) 2:00-5:00	
2	21/7/2022(四) 12:00-2:00	藍田南體育館	21/7/2022(四) 2:00-5:00	九龍灣體育館
	23/7/2022(六) 11:00-1:00		23/7/2022(六) 2:30-4:30	
3	26/7/2022(二) 12:00-2:00	藍田南體育館	26/7/2022(二) 3:00-5:00	蒲崗村道體育館 By liu sir
	28/7/2022(四) 3:00-5:00		28/7/2022(四) 12:00-2:00	
4	30/7/2022(六) 11:30-1:30	學校	30/7/2022(六) 9:00-11:00	藍田南體育館
	2/8/2022(二) 3:00-5:00		2/8/2022(二) 12:00-2:00	
5	4/8/2022(四) 3:00-5:00	蒲崗村道體育館	4/8/2022(四) 12:00-2:00	藍田南體育館
	6/8/2022(六) 9:00-11:00		6/8/2022(六) 11:30-1:30	
6	9/8/2022(二) 3:00-5:00	蒲崗村道體育館	9/8/2022(二) 12:00-2:00	藍田南體育館
	11/8/2022(四) 3:00-5:00		11/8/2022(四) 12:00-2:00	
7	13/8/2022(六) 9:00-11:00	藍田南體育館	13/8/2022(六) 11:30-1:30	學校
	16/8/2022(二) 3:00-5:00		16/8/2022(二) 1:00-3:00	
8	18/8/2022(四) 3:00-5:00	蒲崗村道體育館	18/8/2022(四) 12:00-2:00	藍田南體育館
	20/8/2022(六) 9:00-11:00		20/8/2022(六) 11:30-1:30	
9	23/8/2022(二) 3:00-5:00	蒲崗村道體育館	23/8/2022(二) 12:00-2:00	藍田南體育館
	25/8/2022(四) 3:00-5:00		25/8/2022(四) 12:00-2:00	
10	27/8/2022(六) 4:00-6:00	學校	27/8/2022(六) 2:00-4:00	學校
	30/8/2022(二) 3:00-5:00		30/8/2022(二) 12:00-2:00	
11	16/8/2022(二) 3:00-5:00	九龍灣體育館	16/8/2022(二) 1:00-3:00	彩榮路體育館
	18/8/2022(四) 3:00-5:00		18/8/2022(四) 12:00-2:00	
12	20/8/2022(六) 9:00-11:00	藍田南體育館	20/8/2022(六) 11:30-1:30	學校
	23/8/2022(二) 3:00-5:00		23/8/2022(二) 12:00-2:00	
13	25/8/2022(四) 3:00-5:00	蒲崗村道體育館	25/8/2022(四) 12:00-2:00	藍田南體育館
	27/8/2022(六) 4:00-6:00		27/8/2022(六) 2:00-4:00	
14	30/8/2022(二) 3:00-5:00	蒲崗村道體育館	30/8/2022(二) 12:00-2:00	藍田南體育館
	1/9/2022(三) 3:00-5:00		1/9/2022(三) 12:00-2:00	
15	3/9/2022(五) 3:00-5:00	蒲崗村道體育館	3/9/2022(五) 12:00-2:00	藍田南體育館
	5/9/2022(日) 3:00-5:00		5/9/2022(日) 12:00-2:00	
16	7/9/2022(三) 3:00-5:00	蒲崗村道體育館	7/9/2022(三) 12:00-2:00	藍田南體育館
	9/9/2022(五) 3:00-5:00		9/9/2022(五) 12:00-2:00	
17	11/9/2022(日) 3:00-5:00	蒲崗村道體育館	11/9/2022(日) 12:00-2:00	藍田南體育館
	13/9/2022(二) 3:00-5:00		13/9/2022(二) 12:00-2:00	
18	15/9/2022(四) 3:00-5:00	蒲崗村道體育館	15/9/2022(四) 12:00-2:00	藍田南體育館
	17/9/2022(六) 3:00-5:00		17/9/2022(六) 12:00-2:00	
19	19/9/2022(二) 3:00-5:00	蒲崗村道體育館	19/9/2022(二) 12:00-2:00	藍田南體育館
	21/9/2022(四) 3:00-5:00		21/9/2022(四) 12:00-2:00	
20	23/9/2022(日) 3:00-5:00	蒲崗村道體育館	23/9/2022(日) 12:00-2:00	藍田南體育館
	25/9/2022(二) 3:00-5:00		25/9/2022(二) 12:00-2:00	

	丙組及新星(星期二、四、六)		新中一生(星期二、四、六)		興趣班	
	日期及時間	地點	日期及時間	地點	日期及時間	地點
1	16/7/2022(六) 11:00-1:00	調景嶺體育館	16/7/2022(六) 8:30-10:30	學校	16/7/2022(六) 8:30-10:30	學校
	19/7/2022(二) 12:00-2:00		19/7/2022(二) 12:00-2:00			
2	21/7/2022(四) 2:00-5:00	九龍灣體育館	21/7/2022(四) 2:00-5:00	九龍灣體育館	21/7/2022(四) 2:00-5:00	九龍灣體育館
	23/7/2022(六) 9:00-11:00		23/7/2022(六) 9:00-11:00			
3	26/7/2022(二) 1:00-3:00	彩榮路體育館	26/7/2022(二) 1:00-3:00	彩榮路體育館	26/7/2022(二) 1:00-3:00	彩榮路體育館
	28/7/2022(四) 2:00-5:00		28/7/2022(四) 2:00-5:00			
4	30/7/2022(六) 9:00-11:00	九龍城體育館	30/7/2022(六) 11:30-1:30	學校	30/7/2022(六) 2:30-4:30	學校
	2/8/2022(二) 1:00-3:00		2/8/2022(二) 3:00-5:00			
5	4/8/2022(四) 1:00-3:00	彩榮路體育館	4/8/2022(四) 10:00-12:00	學校	4/8/2022(四) 3:15-5:15	學校
	6/8/2022(六) 11:00-1:00		6/8/2022(六) 9:00-11:00			
6	9/8/2022(二) 3:00-5:00	九龍灣體育館	9/8/2022(二) 1:00-3:00	彩榮路體育館	9/8/2022(二) 10:00-12:00	學校
	11/8/2022(四) 1:00-3:00		11/8/2022(四) 10:00-12:00			
7	13/8/2022(六) 11:00-1:00	學校	13/8/2022(六) 9:00-11:00	學校	13/8/2022(六) 9:00-11:00	學校
	16/8/2022(二) 12:00-2:00		16/8/2022(二) 3:00-5:00			
8	18/8/2022(四) 1:00-3:00	彩榮路體育館	18/8/2022(四) 3:30-5:30	學校	18/8/2022(四) 10:00-12:00	學校
	20/8/2022(六) 11:00-1:00		20/8/2022(六) 2:00-4:00			
9	23/8/2022(二) 1:00-3:00	彩榮路體育館	23/8/2022(二) 3:00-5:00	九龍灣體育館	23/8/2022(二) 10:00-12:00	學校
	25/8/2022(四) 1:00-3:00		25/8/2022(四) 3:30-5:30			
10	27/8/2022(六) 11:00-1:00	學校	27/8/2022(六) 9:00-11:00	學校	27/8/2022(六) 9:00-11:00	學校
	30/8/2022(二) 3:00-5:00		30/8/2022(二) 1:00-3:00			
11	16/8/2022(二) 12:00-2:00	藍田南體育館	16/8/2022(二) 3:00-5:00	蒲崗村道體育館	16/8/2022(二) 9:30-11:30	學校
	18/8/2022(四) 1:00-3:00		18/8/2022(四) 3:30-5:30			
12	20/8/2022(六) 11:00-1:00	學校	20/8/2022(六) 2:00-4:00	學校	20/8/2022(六) 2:00-4:00	學校
	23/8/2022(二) 1:00-3:00		23/8/2022(二) 3:00-5:00			
13	25/8/2022(四) 1:00-3:00	彩榮路體育館	25/8/2022(四) 3:30-5:30	學校	25/8/2022(四) 10:00-12:00	學校
	27/8/2022(六) 11:00-1:00		27/8/2022(六) 9:00-11:00			
14	30/8/2022(二) 3:00-5:00	九龍灣體育館	30/8/2022(二) 1:00-3:00	彩榮路體育館	30/8/2022(二) 10:00-12:00	學校
	1/9/2022(三) 3:00-5:00		1/9/2022(三) 1:00-3:00			
15	3/9/2022(五) 3:00-5:00	蒲崗村道體育館	3/9/2022(五) 12:00-2:00	藍田南體育館	3/9/2022(五) 12:00-2:00	藍田南體育館
	5/9/2022(日) 3:00-5:00		5/9/2022(日) 12:00-2:00			
16	7/9/2022(三) 3:00-5:00	蒲崗村道體育館	7/9/2022(三) 12:00-2:00	藍田南體育館	7/9/2022(三) 12:00-2:00	藍田南體育館
	9/9/2022(五) 3:00-5:00		9/9/2022(五) 12:00-2:00			
17	11/9/2022(日) 3:00-5:00	蒲崗村道體育館	11/9/2022(日) 12:00-2:00	藍田南體育館	11/9/2022(日) 12:00-2:00	藍田南體育館
	13/9/2022(二) 3:00-5:00		13/9/2022(二) 12:00-2:00			
18	15/9/2022(四) 3:00-5:00	蒲崗村道體育館	15/9/2022(四) 12:00-2:00	藍田南體育館	15/9/2022(四) 12:00-2:00	藍田南體育館
	17/9/2022(六) 3:00-5:00		17/9/2022(六) 12:00-2:00			
19	19/9/2022(二) 3:00-5:00	蒲崗村道體育館	19/9/2022(二) 12:00-2:00	藍田南體育館	19/9/2022(二) 12:00-2:00	藍田南體育館
	21/9/2022(四) 3:00-5:00		21/9/2022(四) 12:00-2:00			
20	23/9/2022(日) 3:00-5:00	蒲崗村道體育館	23/9/2022(日) 12:00-2:00	藍田南體育館	23/9/2022(日) 12:00-2:00	藍田南體育館
	25/9/2022(二) 3:00-5:00		25/9/2022(二) 12:00-2:00			