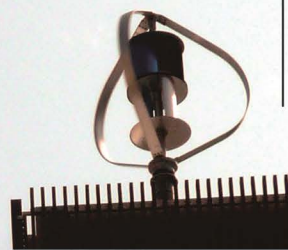


Sing Yin Bulletin

2011-2012

Issue 1



民以食為天，遷校之前學校附近有德田、平田、啟田三間商場，對紮根藍田的聖言仔而言，午餐的選擇可謂應有盡有；中式點心、港式茶餐、西式快餐、甚至連日本料理都不缺。遷校之後，一眾聖言仔空降至夾在彩雲及彩德之間的新清水灣道三十八號，而小賣部的承辦商亦由合作社改為 98°C。食物選擇上的轉變，究竟會為各位同學帶來什麼影響呢？

記者: 薛鈞豪 張福軒 麥耀軒 余家祺

新學年， 我們一起吃的——午餐

問卷調查詳情

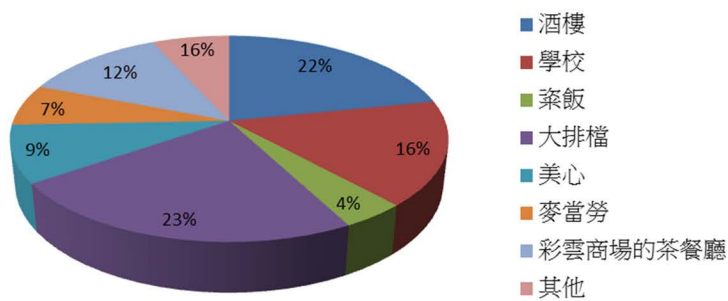
受訪者共有 462 名，各年級分佈如下：

中一	中二	中三	中四	中五	中六	中七
64	66	73	70	66	62	61

問卷共有三條問題，列舉如下：

- 1) 午飯時間你通常在哪一家食肆進食？
- 2) 你平均每個上課天把多少錢花在午餐上？
- 3) 你在選擇食肆時，首要的考慮因素是什麼？
(請選擇最重視的三個)

同學們午膳時最常去的食肆



酒樓的學生套餐亦很受歡迎

根據綜合了各年級問卷結果的圖表，同學們大多在酒樓和大排檔進食，合共超過四成，其次為彩雲的茶餐廳和光顧學校飯堂，分別各有 16%。可見相比起連鎖式經營的快餐店，聖言同學似乎更喜歡充滿街坊人情味的屋邨酒樓、小型茶餐廳和大排檔，有別於以往連鎖快餐店大行其道的情況，令人有點詫異。關於這點，受訪同學大多表示美心快餐店食物選擇少，而且店內環境並不太好。對於麥當勞，同學則因其食品太「熱氣」而卻步，看來聖言同學也頗為關注食物營養。而新的小賣部承辦商 98°C 成功吸引到不少同學留校光顧，這可能與不少同學想爭取多些時間打籃球、乒乓球及玩紙牌遊戲有關。

「仕」別三年，刮目相看

張仕這個名字，相信一眾聖言仔早已聽聞過：會考成績優異、國際物理奧林匹克獎得主，代表港隊出戰海外……多年來，我們對他都是既熟悉，又陌生。今年，師兄終於「回家」了。



為人師表 回到聖言

中學時代，張老師已樂於幫助解答同學的課業上的難題，他表示這過程令他滿足，所以大學畢業之後便毅然展開教學生涯。張老師希望自己能夠繼承聖言老師的步伐，教好每一位聖言仔。

後記

面對困難，人人有不同的方法去解決。張凱翔老師則抱着一個信念：「不要為自己找藉口，不要等待別人幫助。」而張仕老師則引用黃志強副校長的一句話寄語同學：**Be Considerate**。希望同學能夠如張老師一樣，多思考每件事的背後，找到自己生命的意義。

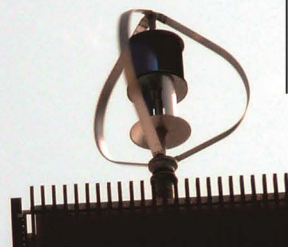
數字與求學生涯

張老師表示當初對數理科目產生興趣，純粹認為數字較易掌握。然而，張老師在會計學原理亦曾取得不錯的成績，也曾擔任過經濟及會計學會的主席。聖言仔參與年宵營銷活動，原來是從張老師中六那一年開始的。張老師直言十多天的年宵市場營銷活動很刺激，因為從籌集資金、投標檔位、尋找貨源、制定售價到最後的落手經營，都是由學會的幹事親力親為，到最後活動結束後，竟有二千多元的盈利，令張老師更覺獲益不少。

聖言仔活潑好動，張老師也不例外。現在文質彬彬的張老師，原來當年亦曾是搗亂份子，操行曾被評為「常」。幸得當年的班主任，現任副校長郭鄭美玲老師的提點，才有日後的佳績。會考之後，他偶然看到一個物理比賽，諮詢了老師的意見便去了參加，最後獲得優異獎。自此便開始了一段獲獎的日子，更曾於南韓舉行的第三十五屆國際物理奧林匹克中勇奪銅牌，為香港爭光。

闖出頭來 拔尖升學

會考六優，張老師選擇拔尖離開聖言，於中文大學就讀物理系。大學的自由氣氛沒有令他放鬆起來，依然繼續努力學習，連續四年考獲院系第一名，取得楊振寧獎學金。大學三年級那一年更遠赴加州大學柏克萊分校（University of California, Berkeley）作交流。一個學年的交流，張老師參與了一項有關中微子的研究，被分配參與一項看似容易卻又不容易的工作：清潔儀器的顯示屏。因為顯示屏要運到日本使用，運送過程中要保持乾淨清潔，所以所有顯示屏均要擦拭得一塵不染。在交換生活的最後一個星期，張老師終於有機會參與分析數據，能與頂尖的教授一起工作，令張老師極難忘。更令他難忘的是：有一位外國的量子力學教授，上課時只用一張紙記下要點，便可於寫滿三面黑板的筆記，非常有學養且專業。



瑩瑩 顧盼

和藹可親，平易近人
她就是任教地理科的廖佩瑩老師

首席風紀?!

一向溫柔的廖老師，在中學時代竟然是首席風紀，當時她一方面要兼顧學業，另一方面需履行風紀員的職務，為學校籌辦活動，忙得不可開交。在這段時期廖老師體驗了如何在學業和課外活動中取得平衡。經歷兩年的預科後，她最終在大學選修地理科。在大學生涯中，廖老師曾到四川九寨溝、韓國等地進行實地考察，『讀萬卷書不如行萬里路』，一邊享受大自然，一邊汲取知識，令她見識不少。



記者：劉一聰、麥嘉良、傅進民、郭政嵐、連衍生

暑期。記趣

在大學暑假的時候，廖老師曾經到藝術館的文物修復組當實習生。她的工作主要是協助進行定期的保養和修復的工作。最令廖老師印象深刻的是紙卷版清明上河圖的展覽，從參與展覽的籌備和場館設計中學到不少專業知識。

初進男校

在聖言任教對廖老師是一大挑戰，曾感到一點驚恐，擔心會不適應男校的生活。幸好，老師跟同學都十分友善，大家都十分歡迎她。雖然剛剛加入聖言大家庭，但在觀看一場甲組學界籃球比賽時，看到同學在比賽中力拼，跟在場打氣同學的投入，彷彿與聖言仔的隔膜也減少了，對聖言的歸屬感也油然而生。

對同學的期望...

廖老師認為每位同學都有自己的潛質，要好好發揮，不要浪費自己的才華。在人生路上充滿挑戰，踏入社會前不妨嘗試在基層工作，這也是一種途徑去取得社會經驗。因此廖老師鼓勵同學去嘗試，曾有位大學教授為了了解社會不同階層的工作，到了化妝店做兩個月接待員。雖然感到辛苦，但卻看到了

11 人生百態，體驗到草根階層的辛酸，十分值得。人生路上偶有迷途，但同學只要訂立目標，堅毅不屈地朝目標邁進，必定成功在望。



楊 志 壯

有不少聖言老師，以前都是聖言仔。楊釗壩老師也不例外，他在英國深造後，回到聖言任教，薪火相傳。

對新校的感覺

聖言從藍田搬到彩雲，楊老師坦言，一開始很不習慣新校舍。他認為，藍田聖言麻雀雖小，五臟俱全。而且他在舊校留下了不少美好回憶，一生中最好的朋友也是在藍田舊校認識，遷校使他感到不捨。新簇的校舍帶給他一種比較冷冰的感覺，可是，聖言人情味仍在，同學依然是那麼天真純樸。



音樂...

楊老師很愛唱歌，也非常喜歡聽音樂，例如流行音樂和電影音樂等。在云云的音樂種類中，他最喜歡 'celtic music'。這是一種高原音樂，旋律慢，給人一種遼闊感，魔戒三部曲的主題曲就是一個很好的例子。他建議同學聽聽這一類音樂，感受一下有生氣和真誠的音樂。

自由愛好者

楊老師喜歡隨心做自己想做的事。在中三選科時，他就選了文科，除了因為他比較專長於文學上，更因為這是

「網球生涯」

除了文學，楊老師的運動細胞也十分活躍。他在小四，小五年間參加了一個「網球明日之星訓練計畫」，開始了他的「網球生涯」。中學時，學校還沒有網球學會，當時能跟他分享這個興趣的人並不多。後來，學校成立了網球隊，楊老師現在也身兼校隊教練。有時候，他也會跟何老師等老師們切磋球技呢！

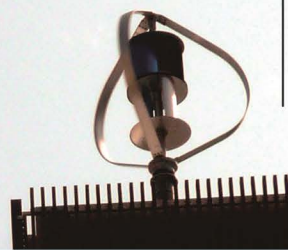


品味生活

在學習和網球以外，楊老師對品味生活也有一點點研究。小時候，楊老師常常看地圖集，養成他喜歡大自然的個性，在放假的時候當然不會放過行山的機會：八仙嶺、西貢和大帽山都是他常去的遠足地點。

他也十分喜歡去旅行，認為跟旅遊團去觀光是一種束縛，所以他選擇隻身到處浪遊。到現在為止，他已經遊歷了大概 30 多個國家呢！在眾多國家中，楊老師最喜歡瑞士的山水風光，以及澳洲的優美風景。他向同學推薦在澳洲布里斯本附近的 Fraser Island。他覺得這個島的景色美麗動人，雨林植物，配以清澈的海灣，在那裡就猶如身在外世桃源中，使人心曠神怡，值得一遊。

最後，楊老師覺得，現在同學們的集中力跟進取心都比以前的同學稍遜，他希望同學能改變這種陋習，做個更好的聖言仔。



First Energy Efficiency Demonstration School

By Lai Chuna Him, Ho Chin Lok, Ip Chun Lok

A new school year has begun. We eventually moved into our brand new school campus. And our campus is really special. ‘We are lucky to be the first energy efficiency demonstration school. It is great honour,’ said Mr. Wong Chi-keung, our Assistant Principal.

As an energy efficiency school, over 20 energy efficiency features have been incorporated in our campus. Although some of them require high expenditure, in the long run, more money can be saved due to their excellent energy generation capacity and long durability.

Among the 26 features, Mr. Wong says sun-tracking photovoltaic panels are the best. ‘It is gigantic, huge and fantastic.

Not many schools have this!’ Mr. Wong said proudly. Different from the traditional type, our photovoltaic panels are sun trackers. They are used to minimize the angle of incidence between the sunlight and the panels. Moreover, as Hong Kong lies around Latitude 22 degrees, the panels tilt 22 degrees so as to collect maximum sunlight. In short, the sun-tracking photovoltaic panels have high performance in generating renewable energy.

Another prominent energy efficiency facility is the new centralized water cooled air conditioning system (WACS). A large proportion of our total electricity consumption is attributed to the use of air-conditioning, which implies a need to improve the energy efficiency. The water cooled air conditioning system provides chilled water, instead of air, to the air conditioning system for cooling purposes. Regarding the heat specificity, water absorbs more heat than the air does. In this way, the air conditioning system can work very efficiently.



Sun-Tracking Photovoltaic Panels



Sun-tube



Centralized Water Cooled Air Conditioning System



T5 General Fluorescent Lighting

T5 general fluorescent lighting is also a splendid energy efficient feature. T5 fluorescent is the first linear lamp type to be served only by electronic ballasts. Due to its peak light output occurring at 35 degree air temperature, its lumens per-watt efficiency is notable. Despite its high price, the long durability of T5 fluorescent lighting makes the overall cost much lower in the long run.

By adopting the energy efficient facilities, our school hopes to arouse the interest and awareness of students and teachers in the environmental problems and protection. The most essential aim is to change students' attitudes towards the environment.

In the light of Mr. Wong's view, students' awareness in environmental protection is everything. Students should use the hi-tech facilities properly, otherwise, it will be a waste of money. At this stage, Sing Yin students still do not have a good attitude regarding the energy efficiency facilities. "Environmental education is like planting seeds in students' hearts, the seeds will grow and grow, and gradually, students will develop positive values and attitudes," Mr. Wong said optimistically.

More energy efficient facilities, including wind turbines and green walls, may be installed soon. We hope that Sing Yin students can utilize the energy efficient facilities and make Sing Yin the best energy efficiency school in Hong Kong.



Building-integrated photovoltaics



Wind Turbine



新 生 校 期 望

聖言

終於二零一一年遷到新校舍，面積比舊校舍大四分之三，給予同學更大的發展空間。校報訪問了六位中一同學，了解他們對新校的意見。

記者：黃嘉俊



IB 馬天朗

聖言新校採用了環保通風設計，校舍每個角落都很通爽，可是有些時候尤其在玩紙牌遊戲時，大風經常將用具吹走，大雨又經常弄濕操場上的桌椅，令同學只好席地而坐。新校有更多課室，我希望新校能在課後開放一間課室作活動室，房內亦可存放紙板遊戲及橋牌等供同學借用，亦讓同學可以於房內休息，令同學免受天氣影響，全天候都能與同學盡情享受課後的好時光。

IE 霍展煒

學校在有蓋操場近籃球場的位置，放置了多張乒乓球檯，使用率極高。操場通爽開揚，乒乓球經常溜到遠處，同學一來一回執球，費時失事。我希望可以在操場放置類似屏風的膠板，設立一個乒乓球的專用區域，既可以避免乒乓球彈出專用範圍，又可解決大風下無法正常控制乒乓球的問題，一舉兩得。再者，這膠板可以防止在球場打球的人，大意誤傷有蓋操場內進行其他活動的同學。



IC 羅柏滔

天有不測之風雲，天氣不穩最影響戶外活動的進行。我希望新校可以在四樓籃球場加建上蓋，令到日常練習不會受到天氣影響，二來可節省到公眾室內體育館的路程，又能夠讓隊員可以隨時到室內籃球場練習，不用與其他校隊爭場用，令到大家可爭取更多時間進行訓練。聖言籃球隊十年間從第三組別到現在的第一組別，成績是有目共睹的。有了更好的設施，籃球隊在不同比賽中定必能夠更上一層樓。

IC 黃嘉鑫

到了聖誕節，我希望新校可在露天位置架設一棵聖誕樹，掛上不同聖誕裝飾，讓校園充滿聖誕氣氛！同時亦可讓同學設計聖誕咭，寫下自己的願望，將一張張獨一無二的聖誕咭掛在聖誕樹上，讓所有同學都能分享聖誕佳節的喜悅。



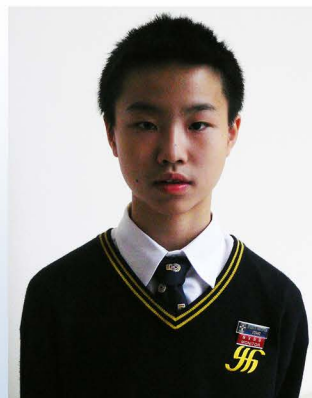
ID 黃柏言

新校為加強校內通風，樓梯都很開放，沒有甚麼遮擋，空氣很流通。可是下雨時難免會有雨點吹入梯間，令同學上落樓梯時狼狽不堪。我希望可以加設一些簷蓬來避免雨點吹到梯間，不用在上落課室期間變成「落湯雞」。



IA 陳斐揚

我希望新校內可設立一個羽毛球場，一方面可以讓同學在籃、足、手球外多一種選擇，另一方面亦可進行不同活動。看過舊校的相片，羽毛球場往往是大型活動舉行的地方，例如師生足球，兩旁各層走廊則成為了大看台，令氣氛十分熱鬧。我相信那種氣氛無形中增強了聖言同學的向心力，而這精神絕對應該保留。



Sing Yin Bulletin 2011-2012 Issue 1 Editorial Board

Advisor: Mr Wong Yat Kwong, Ms Mang Choi Yu, Mr Ng Chak Nam, Ms Meryn Bulley

Chief Editor: Sit Kwan Ho Matthew

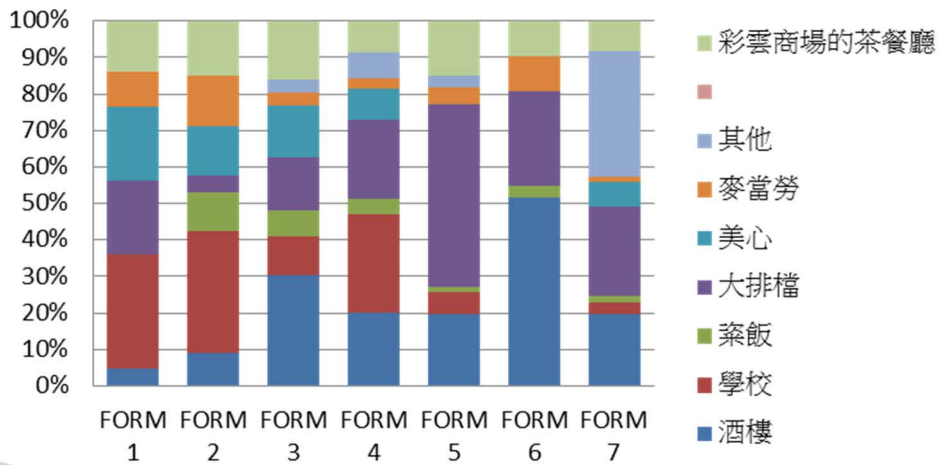
Cover Design: Ip Chi Hung, Ng Kin Yan

Deputy Chief Editor: Wong Ka Chun Nicholas, Cheung Fuk Hin Herbert



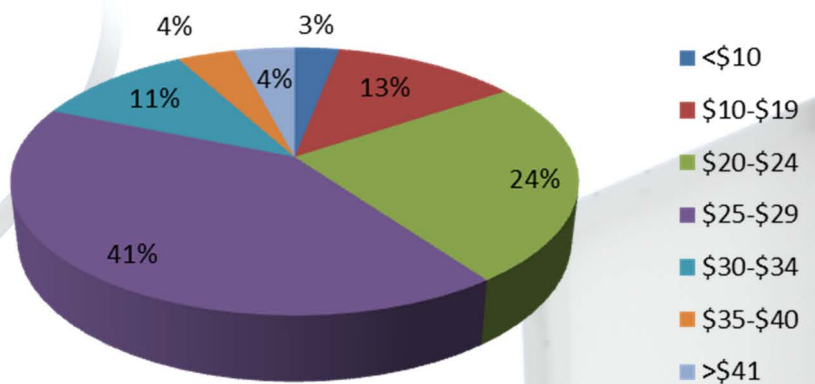
如果將受訪者分為高低年級，會發現一些有趣的現象。就是高年級同學較多到酒樓和大排檔用膳，而低年級同學則較多光顧學校小賣部和位於彩雲的茶餐廳。值得一提的是，彩雲特別受中七同學青睞；而彩雲的茶餐廳尤其獲得中三同學的支持，可能是由於其中一些同學在該餐廳用膳後推介給同級的朋友所致。

各級同學午膳時最常去的食肆

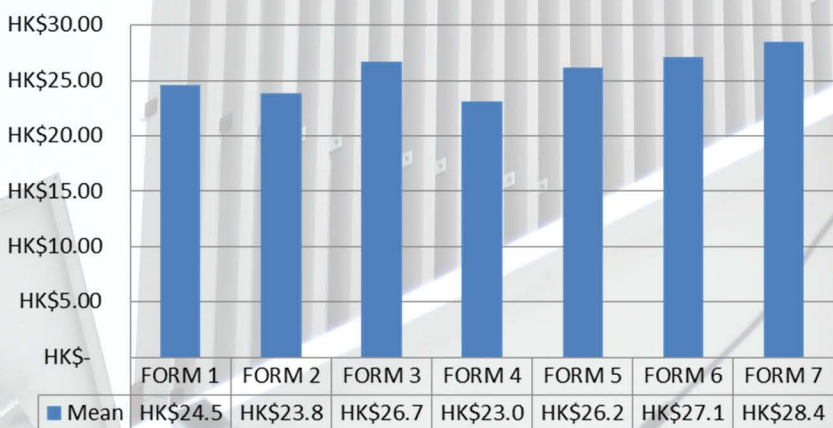


自從聖言搬到彩雲後，附近食肆雖然設立了學生餐或者學生優惠，但總體上來說價格仍比藍田的食肆貴。就以附近其中一間酒樓為例，一份學生午餐連飲品便要二十七元。是次調查中，約四成的聖言仔平均每日花費廿五至廿九元於午餐上。不過，對價格十分敏感的聖言仔又怎麼會留意不到一些較便宜的選擇呢？十元一個的餐飯，十二元的學校「大碗飯」，廿一元的「牛丸河」等，都是不少聖言仔的午飯選擇。調查中亦顯示出，四成學生平均每日午餐只花費廿五元以下。

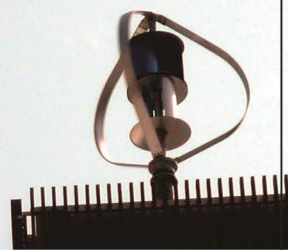
同學花在午餐上的金錢



每級同學平均用在午餐上的花費

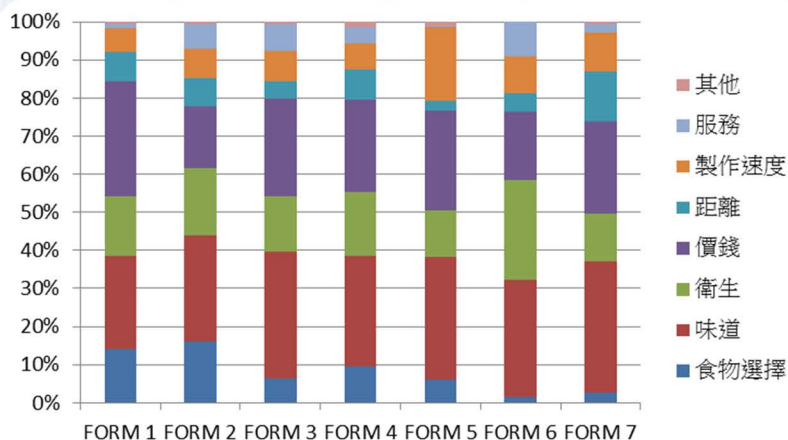
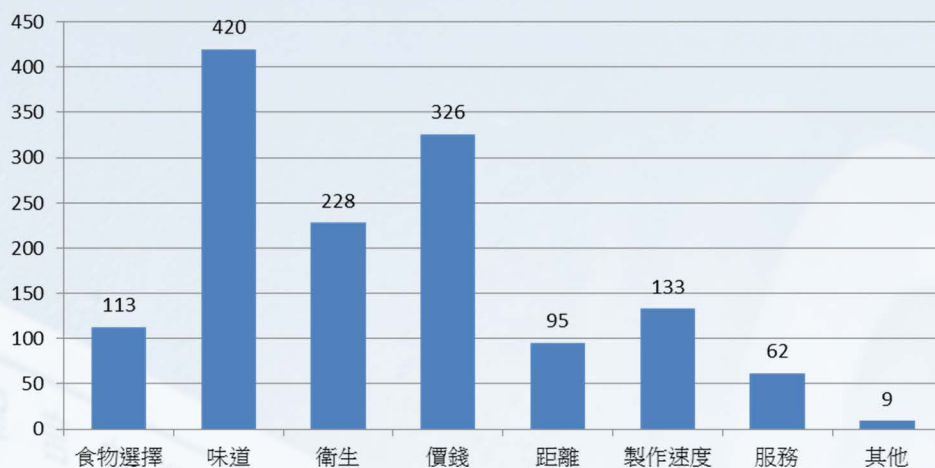


從這個圖表可看到，大致上愈高年級，用在午餐上的花費便愈多，這可能與高年級同學的零用錢較多有關。不過，整體來說差距不大，最少的中四級和最多的中七級相距亦不過六元。



受訪的462位同學當中約有百分之24的同學，認為價錢為選擇何處午膳的主要因素。第一，聖言仔可能受到零用錢限制。以陽光快餐店為例，一個快餐為\$27，若同學每天只有\$25，便要考慮到其他選擇，如菜飯每份只需\$10。第二，同學可能認為價錢與味道不成正比。以彩雲大酒樓為例，不少同學曾選擇各類扒飯，不過不少人吃過後，有「中伏」之感，認為不值\$27。另外以大排檔車仔麵為例，\$18一碗麵確是吸引，可惜份量對發育中的聖言仔而言就明顯不足。所以，食量較大的同學未必就會光顧。

同學選擇食肆時，首要的考慮因素



在選擇食肆時，同學最重視食肆的是味道(佔91%)、價錢(佔77%)及衛生(佔49%)。同學注重味道，可能是受「民以食為天」的概念影響，以食為先，吃得快樂。同學看重價錢，可能因為身為中學生，沒有自己的收入，都是以零用錢「過活」，慳得一蚊得一蚊，畢竟零用錢還有其他用途。至於同學注重食肆衛生是完全可以理解的，試問你會選擇到一家鼠輩橫行的食肆，還是一家比較乾淨整潔的？若價錢相若，筆者大膽肯定是前者。

各年級的選擇分佈十分平均。

總結:

首先，同學比較喜歡彩雲區的平民化食肆，原因可能是遷校不久，同學對周邊的環境不大熟悉。因此，相對上較近的彩雲邨便成為了大多數的選擇；另外，由於同學十分重視食物的價格，相對便宜的大排檔便吸引到不少同學光顧。

再者，雖然很多同學用錢都精打細算，但彩雲的物價比藍田確實貴了不少，令到約60%的同學的午膳須要花費\$25以上。



銀龍粉麵茶餐廳以粉麵為主，樓面十分乾淨，讓我們有一個舒適的環境用膳，而且有多張枱椅，同學不需擔心出現等位的情況。餐廳以魚蛋麵和奶茶馳名。魚蛋麵的麵質彈牙且份量適中，還有魚味濃郁及爽口的魚片頭、魚片和魚蛋，再伴上一杯香滑奶茶，很是享受！學生餐方面，每天會有多款不同選擇同學不用怕會「食到厭」。

KCN

陽光快餐店的職員工作態度殷勤親切，食物種類豐富，筆者認為較附近餐廳略為美味。用膳完畢後，職員會主動收取費用，不用同學操勞。唯銷售價錢略嫌昂貴：快餐\$27，加送一杯汽水，但仍相當受聖言同學歡迎，午飯時間經常逼滿餐廳。要一嚐陽光滋味，就要趁早！

MYH



聖言開飯喇！

記者: 薛鈞豪 張福軒 麥耀軒 余家祺

天興咖啡室實在是適合一眾經過勞碌一天的

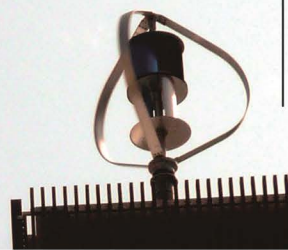
聖言仔。位處彩雲大排檔內，尚算舒適。不得不提它的招牌菜是「牛柳湯意拼奄列」。牛柳粒非常入味，奄列的蛋汁香滑，再配以一杯冰凍的絲襪奶茶，實在令人食指大動！

YKK



學校雖然換了一家新的供應商：98°C，食物質素並沒有改善；這裡的招牌菜式之一是肉丁麵。但肉塊的味道不理想；麵條在沒有被事先浸泡過的情況下，又乾又硬，想必同學如果不是趕時間，都不會吃小賣部的午餐吧。

LYC



真金不怕火煉 翱翔不怕挑戰

2011-2012 年度學生會主席

黃嘉俊同學專訪

記者：張子謙 林智浩 麥凱俊 林俊賢

學生會

在校園眾多的事當中，相信學生會選舉是同學最關心的。而本年度候選內閣翱翔經歷激烈競爭，終於脫穎而出，當選本屆學生會，為我們真誠服務。

熱心的主席

今屆學生會主席黃嘉俊同學，在中一的時候已是學生會總務，積極參與各種活動。時光飛逝，他幫助同學的精神仍然在燃燒著，並要把它傳到每一位同學的心中。黃同學表示他們深感榮幸可以成在為新校的第一個學生會，認為學生會應該有責任為同學提供舒適的環境和培養更強的歸屬感，使他們享受校園生活。另外，他亦想藉此機會感謝他的好友徐世亨同學。雖然徐同學並不是學生會幹事會成員之一，但仍盡力地幫助他，給了黃同學無限支持。黃同學指出幹事會成員現已努力地籌備來年的活動，希望為同學帶來一個難忘、豐富的學年。



參選回顧

候選內閣的名字都各有特色，以加強同學印象。而黃同學解釋「翱翔」這個名字來自搬遷新校時，一首特意創作給舊校的歌曲的名字。今年，「翱翔」用了種種的宣傳手法，例如把影片上載於網上和展示將來的計劃。不過，黃同學認為今年還有一些困難，例如：每一天都要留到很晚去準備宣傳品、政綱和演講辭，非常忙碌。

另外，他也經常要為同學爭取優惠而四處外出，跟不同商店經理傾談等。黃同學亦笑言雖然參選時遇到了不少壓力，但他還能接受。當時他亦遇到很多困難，但最終都逐一解決。當他回想起參選的過程時，都鼓勵同學組織學生會內閣，因為他認為在過程中會學到很多的事，例如同學的需求、團隊合作的重要性，也可以加深彼此之間的友誼。



未來計劃

學生會一直想收集同學的意見，所以他們希望同學能積極向他們發表意見和提出疑問，務求做到以同學為主。他們承諾會盡量解答同學提出的問題。另外，他們希望同學們會積極參與學生會舉辦的活動，延續學校團結熱鬧的氣氛。黃同學亦承諾會盡力幫助同學爭取不同的優惠，例如：派發香港中學學生會聯盟的優惠卡，可在馬拉松、Adidas、Nike 等大型連鎖商店使用。



笑迎挑戰，以誠待人——郭鄭美玲副校長專訪

記者：馬君衡 李家進 董樂豐

從昨日的輔導科科主任，到今日的副校長，稱呼依舊是親切的 Mrs Kwok。希望可使同學深入了解榮升副校長的 Mrs Kwok。

郭鄭美玲副校長是香港大學教育學碩士。在一九九一年加入聖言，任教英文科。今年是她踏入教學生涯的第二十一個年頭。回想最初入職時，Mrs Kwok 發現當時的聖言有很多「開國元勳」。她與初相識的同事閒談時，發現很多同事已任教聖言十多年。她那時已深信聖言必有獨特的魅力，才可使老師心繫這個大家庭，茁壯聖言。也許正因為這份魅力，令 Mrs Kwok 對學校產生歸屬感。

當上副校長，工作固然有相當的轉變。不過 Mrs Kwok 認為只要恰當分配時間，工作不會帶來太大負擔。Mrs Kwok 對時間管理的重視，亦表現在她獨特的課堂管理中。筆者曾是 Mrs Kwok 的學生，知道她上課總有一個習慣：「於上課前告訴同學該堂的學習目標，有需要時更會在黑板上畫上一個以該堂下課時間作目標的時鐘，一邊授課，一邊觀察同學的表現，以作加減時間的指標。」那麼作用何在呢？Mrs Kwok 坦言時間有限，須讓同學明白大家合作才能善用分秒。可見 Mrs Kwok 為更有效率地達到「教和學」目標，用心良苦。

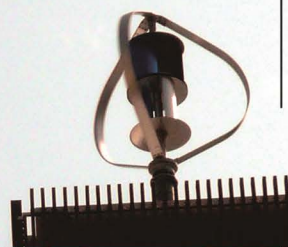
除注重教學效率，原來 Mrs Kwok 一直堅持「身教重於言教」。那麼 Mrs Kwok 如何以身作則？她表示小息午飯時，如果在地上看到一些垃圾便會主動拾起，以提醒同學要保持校園整潔。大家可有留意到 Mrs Kwok 親切的「招牌笑容」？她解釋：「笑容最能表現個人禮貌，時常展露笑容，才能見到對方的笑臉啊！你不說『早安』，怎能期望他人跟你說『早安』呢？」

在副校長椅上回望過去，Mrs Kwok 感觸良多。初中英文科科主任、輔導科科主任、副校長……雖然崗位不同，但目標仍是服務聖言。「以誠待人」是 Mrs Kwok 處世的座右銘：「抱持誠懇的態度，才能建立互信，發展友誼。」Mrs Kwok 笑言她和其他老師已共事多年，所以彼此十分了解，互相關心，並肩而行，聖言情就是這樣細水長流。

她表示每當遇上困難，總會祈求內心平安，安撫心靈。「寧靜的心境，往往幫助我跨過挑戰」，她更誠言，能夠得到內心平安是極珍貴的，這是上主的恩典，故她常懷感恩之心。

遷入彩虹新校舍，Mrs Kwok 明白大家需要時間適應新環境，但她表示同學需盡快裝備自己，珍惜光陰，以個人才能創出成就。而 Mrs Kwok 會繼續懷着感恩之心，堅守崗位，作育英才。





記者：梁嘉樂、吳卓恒、劉俊謙、
徐梓皓、余柱良



卓越·永

— 卓婉兒老師的個人專訪

提

起卓婉兒老師，大家腦中浮現的大多是她的書法，但同學又是否了解她的個性和興趣呢？下面就讓我們好好介紹她吧。

童心依然

卓老師十分喜歡彈鋼琴、閱讀書籍和看卡通片。《多啦A夢》、《寵物小精靈》和宮崎駿的動畫等，老師都十分喜歡。她特別欣賞宮崎駿動畫的創意。卓老師還認為，卡通不但可以娛樂我們，還令我們學到很多正面訊息，如親情的可貴、環保的概念等等。

座右銘

卓老師說，她是一個對自己、對別人有要求的人，所以她堅信着「一日不做事，一日不吃飯」的道理，認為人不可好逸惡勞，反而要每天努力工作。以卓老師自己為例子，她間中也會抽空到街上緩跑，更曾創下兩年減九十磅的紀錄！卓老師也鼓勵我們有心不怕遲，因為「千里之行，始於足下」。

偶像

每個人都有自己的偶像，那麼卓老師的偶像又是誰呢？他就是我們的國父——孫中山先生了。她認為，孫中山先生積極進行革命運動，這種熱血的精神正是她所敬佩的地方。此外，孫中山先生儘管在革命事業中屢遭挫折，但是仍然不屈不撓地堅持下去，十分值得我們學習。

立志成為老師

卓老師對中文有濃厚興趣，因此選擇成為該科老師，並希望能引發學生的學習動機。此外，她認為能夠看著學生逐漸成長，是一件相當有滿足感的事。教育家葉聖陶先生的名句——「教是為了不教」，是她時刻謹記的道理。

勉勵

卓老師認為不少聖言仔只着重考試、測驗，把目光集中於教科書上的知識，而較少涉獵課本以外的知識。她說如果要提升中文能力，從廣泛閱讀做起會是個不錯的選擇。同學要先主動閱讀喜歡的書籍，從而增進閱讀理解、寫作，以致各方面的能力。



Zurückkommen 重返聖言 —何娉婷老師專訪

記者: 馬君衡 李家進 董樂豐

標題的那句德文意思是「重返」，今年亦是何娉婷老師重返聖言的一年。何老師畢業於香港大學，主修心理學、副修德文。她曾於聖言擔任英文科教學助理，現任二乙班班主任。

立志為師

何老師自小便立志投身教育界。她認為教師是一項高尚的職業：「我很慶幸有機會培養下一代。能站在黑板前授課，已是莫大的光榮。」何老師笑言很歡迎學生提出問題，更樂意將自己的所見、所聞、所學與大家分享。見何老師笑逐顏開，可見教學帶給她的樂趣，不言而喻。

獲益良多

談到之前在聖言當教學助理的經歷，何老師坦言獲益良多：「這不僅是我教學生涯的開始，還對我將來的教育事業有實際的幫助。」何老師表示，在課後英語口語練習中，了解到同學學習英文所面對的困難：欠缺說話信心及認識較少生字，從幫助同學解決問題過程中掌握到與學生溝通的技巧。這兩年寶貴的經驗，使她更快地熟習老師的工作，和適應老師的身份。被問到在聖言工作的感受，何老師認為聖言同學風趣善道，師生關係融洽，令她相當享受輕鬆的課堂氣氛。

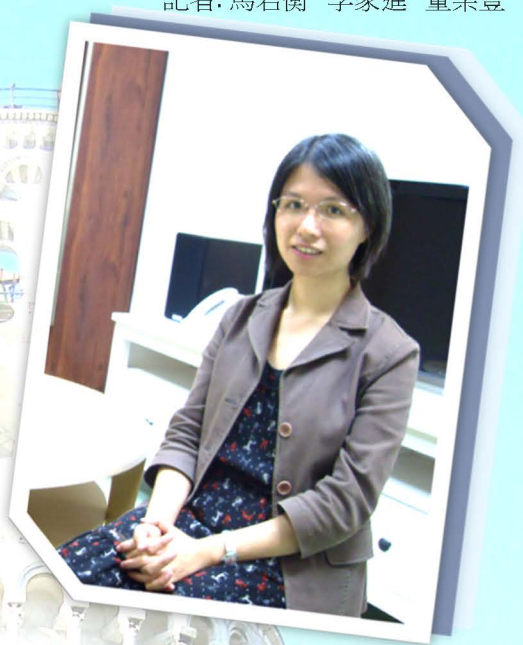
擴闊視野

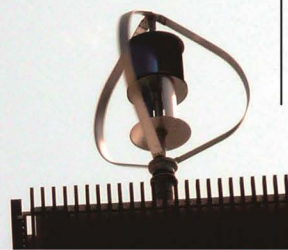
何老師通曉多國語言，如德文、意大利文，她現正學習韓語。「讀預科時開始接觸一些德語的歷史資料，於是我漸漸對歐洲語言產生興趣。」她表示每學習一種新語言都會帶來新的挑戰，就是這樣讓她不斷鞭策自己學習。她更喜歡到歐洲國家旅遊，不僅能投入語境學習語言，更大大擴寬視野：「世界值得探索的東西實在太多，例如語言、歷史及文化。」她還鼓勵同學到外國旅遊，感受文明的壯麗和偉大。

何老師雖然修讀心理學，但她坦言：「心理學課程重於理論研究，實用性相當有限。」她笑言此科不能幫助看透人心，理論抽象難明，而且在香港的發展不大，只好專心發展教學事業。

寄語聖言

畢竟曾於聖言任教一段日子，何老師對聖言仔有一定的了解：「聖言同學理解能力雖強，但始終過於自信，須建立更積極的學習態度。」她誠言相比起其他外語，英語已算是簡單易學，學海無涯，希望聖言仔能虛心學習，認識世界。





記者: 李卓謙 朱朗延 梁迪森

他們倆——張凱翔老師及張仕老師專訪

不知道各位同學有沒有留意，今年聖言同時多了兩位張老師？一位是張仕老師，另一位是張凱翔老師(Victor)，原來他倆是大學同學！同畢業於中文大學物理系，現在更一同成為聖言的一分子，真是奇妙的緣分！

與主同「翔」

因緣際會靠信主

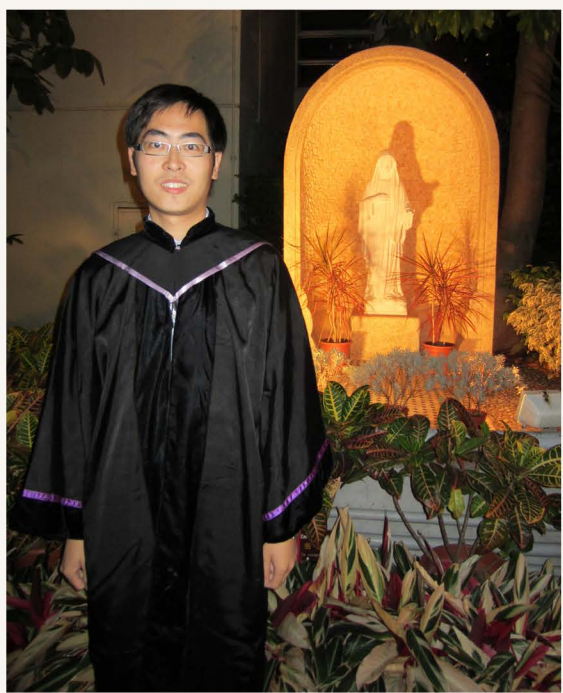
本沒有信仰的張老師，於中一時偶然參加了慕道班，過程令他有舒服平安的感覺，基於這份感覺，於是在中七時便決定成為一個天主教徒。自此，信仰於往後的日子，就對他有極大的影響。

大學之路不易走

張老師以「失敗」來形容讀物理碩士的日子，因為多次實驗都得不到期望的結果，過程中他一度想放棄，不想再踏入實驗室，但張老師卻認定這是一項必須完成的責任。雖然兩年的碩士課程，他用了三年去完成，但憑着信仰的力量和對自己的要求，張老師都能順利畢業。

向泰澤出發

碩士畢業後，張老師到訪了位於法國中部的泰澤，與當地的修士生活了兩星期。於大學期間，張老師曾參加一次泰澤團體的聚會。泰澤團體於1940年由羅傑修士創立，雖然並非一個正式的教派，成員亦包括各個基督宗派，但卻有着極強的凝聚力。他形容泰澤這地方風景優美，四季分明。令他感受更深的是，與數千個來自五湖四海的人聚在一個地方祈禱，令他感受主的力量的確很大。



對於教學，張老師視之為一項使命，除了知識的傳授，亦要照顧學生心靈上的需要。至於為何選擇聖言，張老師笑言其實是聖言選擇自己。於觀塘區長大的張老師，對聖言早有認識，而大學期間，又認識到今年另一位的新老師、我們的師兄——張仕老師。

面對班上有些數學根底較差，成績未如理想的同學，張老師希望幫助他們克服這道難關。他認為這過程有教學相長的意味，幫助同學解決數學問題的同時，亦感受到天主給自己的使命，所以樂於教學。

人生路上

面對困難，人人有不同的方法去解決。張老師則抱着一個信念：「不要為自己找藉口，不要等待別人幫助。」如果自己不去面對，就難以有所成就。

每個人都有不同的才能，讀書雖然重要，但卻非唯一。張老師認為聖言的課外活動很多，同學發揮的機會不少，而聖言仔組織活動的能力強，他希望同學除了追求學業，亦能夠把握機會，盡展所長！