

教練:戚忠康先生 (66848151)

2017-2018 羽毛球訓練日程(如有任何問題可向教練查詢)

	一隊		二隊		三隊	
	日期及時間	地點	日期及時間	地點	日期及時間	地點
1	1/9/2017(Fri) 3:00 - 5:00	九龍灣室內體育館	13/9/2017(Wed) 4:00 - 6:00	順利室內體育館	19/9/2017(Tue) 5:00 - 7:00	九龍灣室內體育館
2	4/9/2017(Mon) 3:00-5:00	九龍灣室內體育館	16/9/2017(Sat) 9:00-11:00	藍田南室內體育館	26/9/2017(Tue) 5:00 - 7:00	九龍灣室內體育館
3	8/9/2017(Fri) 3:00-5:00	九龍灣室內體育館	20/9/2017(Wed) 4:00 - 6:00	順利室內體育館	3/10/2017(Tue) 5:00 - 7:00	九龍灣室內體育館
4	11/9/2017(Mon) 4:00-6:00	順利室內體育館	23/9/2017(Sat) 9:00-11:00	藍田南室內體育館	10/10/2017(Tue) 5:00 - 7:00	九龍灣室內體育館
5	15/9/2017(Fri) 4:00 - 6:00	九龍灣室內體育館	27/9/2017(Wed) 4:00 - 6:00	順利室內體育館	31/10/2017(Tue) 5:00 - 7:00	九龍灣室內體育館
6	18/9/2017(Mon) 4:00 - 6:00	順利室內體育館	30/9/2017(Sat) 9:00-11:00	藍田南室內體育館	8/11/2017(Wed) 2:00 - 4:00	九龍灣室內體育館
7	22/9/2017(Fri) 4:00 - 6:00	九龍灣室內體育館	7/10/2017(Sat) 9:00 - 11:00	藍田南室內體育館	14/11/2017(Tue) 5:00 - 7:00	九龍灣室內體育館
8	25/9/2017(Mon) 4:00 - 6:00	順利室內體育館	11/10/2017(Wed) 4:00 - 6:00	順利室內體育館	21/11/2017(Tue) 5:00 - 7:00	九龍灣室內體育館
9	29/9/2017(Fri) 4:00 - 6:00	九龍灣室內體育館	4/11/2017(Sat) 9:00 - 11:00	藍田南室內體育館	28/11/2017(Tue) 5:00 - 7:00	九龍灣室內體育館
10	6/10/2017(Fri) 4:00 - 6:00	九龍灣室內體育館	8/11/2017(Wed) 4:00 - 6:00	順利室內體育館	5/12/2017(Tue) 5:00 - 7:00	九龍灣室內體育館
11	9/10/2017(Mon) 4:00 - 6:00	順利室內體育館	11/11/2017(Sat) 9:00 - 11:00	藍田南室內體育館	12/12/2017(Tue) 5:00 - 7:00	九龍灣室內體育館
12	13/10/2017(Fri) 4:00 - 6:00	九龍灣室內體育館	15/11/2017(Wed) 4:00 - 6:00	順利室內體育館	23/1/2018(Tue) 5:00 - 7:00	九龍灣室內體育館
13	27/10/2017(Fri) 4:00 - 6:00	九龍灣室內體育館	18/11/2017(Sat) 9:00 - 11:00	藍田南室內體育館	30/1/2018(Tue) 5:00 - 7:00	九龍灣室內體育館
14	30/10/2017(Mon) 4:00 - 6:00	順利室內體育館	22/11/2017(Wed) 4:00 - 6:00	順利室內體育館	6/2/2018(Tue) 5:00 - 7:00	九龍灣室內體育館
15	6/11/2017(Mon) 4:00 - 6:00	順利室內體育館	26/11/2017(Sat) 9:00 - 11:00	藍田南室內體育館	27/2/2018(Tue) 5:00 - 7:00	九龍灣室內體育館
16	10/11/2017(Fri) 4:00 - 6:00	九龍灣室內體育館	29/11/2017(Wed) 4:00 - 6:00	順利室內體育館	6/3/2018(Tue) 5:00 - 7:00	九龍灣室內體育館
17	13/11/2017(Mon) 4:00 - 6:00	順利室內體育館	2/12/2017(Sat) 9:00 - 11:00	藍田南室內體育館	13/3/2018(Tue) 5:00 - 7:00	九龍灣室內體育館
18	17/11/2017(Fri) 4:00 - 6:00	九龍灣室內體育館	6/12/2017(Wed) 4:00 - 6:00	順利室內體育館	20/3/2018(Tue) 5:00 - 7:00	九龍灣室內體育館
19	20/11/2017(Mon) 4:00 - 6:00	順利室內體育館	9/12/2017(Sat) 9:00 - 11:00	藍田南室內體育館	27/3/2018(Tue) 5:00 - 7:00	九龍灣室內體育館
20	27/11/2017(Mon) 4:00 - 6:00	順利室內體育館	13/12/2017(Wed) 4:00 - 6:00	順利室內體育館	24/4/2018(Tue) 5:00 - 7:00	九龍灣室內體育館
21	1/12/2017(Fri) 4:00 - 6:00	九龍灣室內體育館	16/12/2017(Sat) 9:00 - 11:00	藍田南室內體育館	8/5/2018(Tue) 5:00 - 7:00	九龍灣室內體育館
22	4/12/2017(Mon) 4:00 - 6:00	順利室內體育館	17/1/2018(Wed) 4:00 - 6:00	順利室內體育館	15/5/2018(Tue) 5:00 - 7:00	九龍灣室內體育館
23	8/12/2017(Fri) 4:00 - 6:00	九龍灣室內體育館	20/1/2018(Sat) 9:00 - 11:00	待訂	21/5/2018(Mon) 2:00 - 4:00	九龍灣室內體育館
24	11/12/2017(Mon) 10:00 - 12:00	順利室內體育館	24/1/2018(Wed) 4:00 - 6:00	順利室內體育館	29/5/2018(Tue) 5:00 - 7:00	九龍灣室內體育館
25	15/12/2017(Fri) 4:00 - 6:00	九龍灣室內體育館	27/1/2018(Sat) 9:00 - 11:00	待訂		
26	19/1/2018(Fri) 4:00 - 6:00	九龍灣室內體育館	31/1/2018(Wed) 4:00 - 6:00	順利室內體育館		
27	22/1/2018(Mon) 4:00 - 6:00	順利室內體育館	3/2/2018(Sat) 9:00-11:00	藍田南室內體育館		
28	26/1/2018(Fri) 4:00 - 6:00	九龍灣室內體育館	7/2/2018(Wed) 4:00-6:00	順利室內體育館		
29	29/1/2018(Mon) 4:00 - 6:00	順利室內體育館	10/2/2018(Sat) 9:00-11:00	藍田南室內體育館		
30	2/2/2018(Fri) 4:00 - 6:00	九龍灣室內體育館	28/2/2018(Wed) 4:00-6:00	順利室內體育館		
31	5/2/2018(Mon) 4:00 - 6:00	順利室內體育館	3/3/2018(Sat) 9:00-11:00	藍田南室內體育館		

32	9/2/2018(Fri) 4:00 - 6:00	九龍灣室內體育館	7/3/2018(Wed) 4:00-6:00	順利室內體育館		
33	12/2/2018(Mon) 4:00-6:00	順利室內體育館	10/3/2018(Sat) 9:00 - 11:00	藍田南室內體育館		
34	26/2/2018(Mon) 4:00-6:00	順利室內體育館	14/3/2018(Wed) 4:00 - 6:00	順利室內體育館		
35	2/3/2018(Fri) 4:00-6:00	九龍灣室內體育館	17/3/2018(Sat) 9:00 - 11:00	藍田南室內體育館		
36	5/3/2018(Mon) 4:00-6:00	順利室內體育館	21/3/2018(Wed) 4:00 - 6:00	順利室內體育館		
37	9/3/2018(Fri) 4:00-6:00	九龍灣室內體育館	24/3/2018(Sat) 9:00 - 11:00	藍田南室內體育館		
38	12/3/2018(Mon) 4:00 - 6:00	順利室內體育館	28/3/2018(Wed) 4:00 - 6:00	順利室內體育館		
39	16/3/2018(Fri) 4:00 - 6:00	九龍灣室內體育館	21/4/2018(Sat) 9:00 - 11:00	藍田南室內體育館		
40	19/3/2017(Mon) 4:00 - 6:00	順利室內體育館	25/4/2018(Wed) 4:00 - 6:00	九龍灣室內體育館		
41	23/3/2018(Fri) 10:00 - 12:00	九龍灣室內體育館	28/4/2018(Sat) 9:00 - 11:00	藍田南室內體育館		
42	26/3/2018(Mon) 4:00 - 6:00	順利室內體育館	2/5/2018(Wed) 4:00 - 6:00	九龍灣室內體育館		
43	20/4/2018(Fri) 4:00 - 6:00	九龍灣室內體育館	5/5/2018(Sat) 9:00 - 11:00	藍田南室內體育館		
44	23/4/2018(Mon) 4:00 - 6:00	九龍灣室內體育館	9/5/2018(Wed) 4:00 - 6:00	九龍灣室內體育館		
45	27/4/2018(Fri) 10:00 - 12:00	九龍灣室內體育館	12/5/2018(Sat) 9:00 - 11:00	藍田南室內體育館		
46	30/4/2018(Mon) 4:00 - 6:00	九龍灣室內體育館	16/5/2018(Wed) 4:00 - 6:00	九龍灣室內體育館		
47	4/5/2017(Fri) 4:00 - 6:00	九龍灣室內體育館	19/5/2018(Sat) 9:00 - 11:00	藍田南室內體育館		
48	7/5/2018(Mon) 4:00 - 6:00	九龍灣室內體育館	23/5/2018(Wed) 4:00 - 6:00	九龍灣室內體育館		
49	11/5/2018(Fri) 4:00 - 6:00	九龍灣室內體育館	26/5/2018(Sat) 9:00 - 11:00	藍田南室內體育館		
50	14/5/2018(Mon) 4:00 - 6:00	九龍灣室內體育館	30/5/2018(Wed) 4:00 - 6:00	九龍灣室內體育館		
51	18/5/2018(Fri) 4:00 - 6:00	九龍灣室內體育館				
52	21/5/2018(Mon) 4:00 - 6:00	九龍灣室內體育館				
53	25/5/2018(Fri) 4:00 - 6:00	九龍灣室內體育館				
54	28/5/2018(Mon) 4:00 - 6:00	九龍灣室內體育館				